

ATTIVITÀ GRATUITE 2017



parcodellasalute.it • vivisano.org



PRIMAVERA - ESTATE

SCUOLE SPORTIVE SOCIALI

- Aikido e Kenko Do • con Associazione Ki Aikido Palermo • sabato ore 17.00
- Basket • con ASD Baskin Palermo • mercoledì ore 15.00
- Calcio • con Emanuele Piazza Onlus • martedì e giovedì ore 15.30
- Capoeira • con Gruppo Zumbi Palermo • lunedì e mercoledì ore 18.30
- Judo • con Polisportiva Kennedy Palermo • sabato ore 15.30
- Rugby • con Polisportiva Palermo Rugby • lunedì ore 16.30
- Taekwondo • con Accademia TKD Sicilia • venerdì ore 17.00

ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA

- Muoviti! • camminata e ginnastica dolce • adulti e anziani • martedì ore 9.30 e venerdì ore 15.30 • con Cives ASD e Auser Palermo
- CamminiAmo! • corso base di camminata sportiva • giovani e adulti • sabato ore 10.00 e sabato ore 13.30 • con gruppo CamminiAmo
- Mente e Corpo • classe di Bioenergetica • giovedì ore 18.00 • per tutti • con ECo Onlus
- MeditiAmo • corso di yoga • mercoledì ore 18.30 • per tutti • con DiARiA Palermo
- RitmiAmo • danza afrobrasiliiana • giovedì ore 19.00 • per tutti • con Centro Latiduo
- Anche tu una Cheerleader • attività di cheerleading • sabato 18.30 • per tutti • con ASD Gym Strars
- L'ABC del movimento • attività di alfabetizzazione motoria • sabato ore 11.00 • infanti • con Unipa
- Sport for Autism • voga a remi e sport di squadra • sabato ore 9.00 • adolescenti e giovani adulti autistici medio e medio-gravi • con Teacch House Onlus e Villa Nave
- + Sport e - Zuccheri • attività ludica e sport di squadra • lunedì e mercoledì ore 16.00 • preadolescenti e adolescenti diabetici • con AD Vincenzo Castelli Onlus
- NeuroSport • stimolazione motoria e cognitiva • martedì ore 10.00 • adulti cerebrolesi • con NeuroTeam Life&Science e ALICe Palermo Onlus

LABORATORI INCLUSIVI

- Lunedì • abilità sociali e cura del giardino botanico • giovani e adulti con disabilità intellettiva medio-grave e grave • con Futuro Semplice Onlus • ore 10.00
- Lunedì • sport e musica • giovani adulti con disabilità intellettiva grave • con Parsifal e Contaminando BIOS • ore 10.00
- Mercoledì • sport e cura del giardino botanico • giovani adulti down • con Associazione Famiglie Persone Down • ore 10.00
- Mercoledì • autonomie personali ed abilità sociali • ipovedenti e persone con deficit del neurosviluppo • con Istituto dei Ciechi Florio e Salamone Palermo • ore 10.00
- Mercoledì e sabato • sport e musica per adolescenti, avvio percorso lavorativo per giovani adulti autistici • con Teacch House Onlus • mercoledì ore 15.00 - sabato ore 9.00
- Venerdì • attività interculturali per minori migranti • con Centro Internazionale delle Culture Ubuntu • ore 16.00
- primo Sabato del mese • Il mare racconta • spazio educativo e creativo per bimbi • con Ecomuseo Mare Memoria Viva • ore 11.00

SPORTELLI D'ASCOLTO

- Lunedì • con Centro Studi Virtualmente Onlus • ore 10.00 - 12.00
- Mercoledì • con Centro Siciliano di Terapia per la Famiglia Palermo • ore 10.00 - 12.00
- Venerdì • con APS Volere Volare • ore 16.00 - 18.00

LIVIA NEL TUO CUORE

Accertamenti diagnostici elettrocardiografici e spirometrici gratuiti per alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado istituti scolastici siciliani

CAMPUS ESTIVO

- dal 12 giugno al 13 luglio • da lunedì al giovedì mattina • attività inclusive gioco sport • bambini ed adolescenti • con Delegazione Sicilia Occidentale ACSI e Nautoscopia

PRIMAVERA - AUTUNNO

MATTINE DELLA SALUTE

- 26 marzo • la Domenica della Prevenzione Oncologica • con Sezione prov. Palermo
- 8 aprile • Non me la bevo • incontro su uso e abuso di energy drink, alcol e rischi collegati • con Dipartimento educazione stradale FMI e Sicurezza Stradale Sicilia
- 7 maggio • World Asma Day • incontri con esperti su controllo dell'asma e accertamenti diagnostici spirometrici gratuiti • con IBIM CNR e FederASMA e ALLERGIE onlus
- 20 maggio • - SmartPhone + SmartLife • incontro sull'uso consapevole di telefoni mobili e prevenzione web dipendenze • con Assessorato regionale Salute e Asp Palermo
- 4 giugno • nozioni di Primo Soccorso e tecniche di distruzione delle vie aeree • con Linking e Ordine dei Medici di Palermo
- 17 giugno • SUN Sole Ultravioletti Nozioni • incontro sulla corretta esposizione ai raggi solari, uso lampade artificiali e prevenzione del melanoma • con Assessorato regionale Salute, Asp Palermo e Ordine dei Medici Palermo
- 8 luglio • Ti Guidiamo Noi • incontro su prevenzione degli incidenti stradali • con Dipartimento educazione stradale FMI e Sicurezza Stradale Sicilia ASD
- 17 settembre • Giornata Nazionale SLA • incontri ed attività con e per Sclerosi Laterale Amiotrofica • con Sezione Provinciale AISLA

EVENTI SPORTIVI INCLUSIVI

- 12 marzo • Race Rowing for All • Gara di remoergometro • con Società Canottieri Pa, Circolo Canottieri Jonica Ct, Rotary Community Corps Ct • mattina
- 25 aprile • 3ª prova campionato navimodel • regata di modelli vela • con Lega Navale Italiana sez. Palermo centro • mattina
- 5 maggio • Il gol delle Donne • giornata nazionale di promozione calcio femminile • con FIGC Lega Nazionale Dilettanti • mattina e pomeriggio
- 16 settembre • ping pong per tutti • torneo promozionale di tennis tavolo • con ASD Radiosa • mattina
- 23 settembre • una gimkana e un duathlon per tutti • gara promozionale • con Extrema triathlon ASD, Tour&Bike e Cyclopride e Sicurezza Stradale Sicilia • mattina
- 22 ottobre • Run with autism 2017 • Podismo spint, camminata e pedalata per tutti • con Delegazione Sicilia Occidentale ACSI e associazioni genitori • mattina

EVENTI SOCIALI

- 21 marzo • Festa di Primavera 2017 • attività educazione ambientale con scuole • con Legambiente Sicilia • ore 10.00
- 21 maggio • Un sole sul viso per Francesca • mattina di giochi sportivi tradizionali • 25° anniversario della strage di Capaci • con Cartoonia animazione • ore 10.00
- 10 giugno • Musica e aperitivo al tramonto • con Associazione MusicaMente per Teacch House Onlus • ore 19.00
- 23 giugno • Musica e aperitivo al tramonto • con Conservatorio V. Bellini per Pietro Marcello Corradini Onlus • ore 19.00
- 14 luglio • il Festino al Parco • serata con Nautoscopia • ore 21.00
- 14 settembre • Musica e aperitivo al tramonto • con Fondazione The Brass Group e Livia Onlus per i 20 anni di Futuro Semplice Onlus • ore 18.30
- 23 settembre • Teatro e aperitivo al tramonto • con Associazione Arlenika Progetto Amazzone • ore 18.30

SERVIZI A PAGAMENTO

- Feste di compleanno tema sportivo o marinaro • Campus • Baby parking



Sostieni il parco destinando il tuo 5x1000
Metti a disposizione il tuo tempo!
Verrai formato per svolgere l'attività di volontariato

