



Palermo • 20-21 Ottobre 2018

2 giorni di
ATTIVITÀ GRATUITE

Foro Italico • Palermo

SABATO 20 Giornata della Salute • visite



PERCORSO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO CARDIOMETABOLICO E DELLE SUE COMPLICANZE

- VALUTAZIONE
- GASTROENTEROLOGIA
- OBESITÀ
- CARDIOLOGIA
- IPERTENSIONE
- OCULISTICA
- DIABETOLOGIA
- MEDICINA INTERNA
- PNEUMOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- NUTRIZIONE
- SPIROMETRIA

incontro con il dietista
ore 11 - ore 15
ore 17



ore 10/13 e 14/17 • incontri con gli specialisti fino al termine della disponibilità • non prenotabili

DOMENICA 21 Giornata dello Sport • Esibizioni e attività

- | | | |
|---|--|--|
| <p>ore 10.30</p> <p>• CAMMINATA LUDICO/MOTORIA KM. 2,5
iscrizioni su www.acsisiciliaoccidentale.it</p> | <p>• “WALK WITH DIABETES” con </p> <p>• “RUN WITH AUTISM” 3ª ed. con  </p> | |
| <p>ore 9.30</p> <p>• CRONORUN • “LIMONCINO FLASH” KM. 5 con
iscrizioni su www.acsisiciliaoccidentale.it</p> | <p>  </p> <p>    </p> | |
| <p>ore 10.00</p> <p>• STREET WORKOUT FITNESS A SUON DI MUSICA con
su prenotazione mail a streeteventpalermo@gmail.com</p> | <p></p> <p>ore 11.30</p> <p>• ZUMBA Fitness® Masterclass con Flavio Coiana</p> | |
| <p>ore 11.30</p> <p>• TENNIS TAVOLO, JUDO E FOOTBALL INTEGRATO con </p> | <p>ore 16.00</p> <p>• CALCIO a 5 con </p> <p>ore 13.00</p> <p>• SCHERMA con </p> | |
| <p>ore 16.30</p> <p>• BASKIN con </p> | <p>ore 16.30</p> <p>• BASKET con  </p> | <p>ore 11.00</p> <p>• TAEKWONDO con </p> |
| <p>ore 12.00</p> <p>• HUGE BIKES con </p> | <p>ore 11.00</p> <p>• GIMKANA IN BICI con </p> | <p>ore 12.30</p> <p>• CHEERLEADING con </p> |
| <p>ore 17.30</p> <p>• FUNCTIONAL TRAINING, POUND ROCKOUT e CAPOEIRA con </p> | <p>ore 16.30</p> <p>• TOTAL BODY e ZUMBA Kids con </p> | <p>ore 16.00</p> <p>• POLE DANCE con </p> |
| <p>ore 17.00</p> <p>• HATHA e POWER YOGA con </p> | <p>ore 12.30</p> <p>• YOGA ACROBATICO con </p> | <p>ore 15.30</p> <p>• CALISTHENIC con </p> |

info 334 8703074 • parcodellasalute.it • vivisano.org • campussalute.it