

# **SPORT DI TUTTI**

## **QUARTIERI**

### **CALENDARIO ATTIVITÀ IL PARCO DELLA SALUTE – SPORT E SALUTE - QUARTIERI 2023 – PALERMO**

#### **Programma annuale**

- **Attività strutturate dal 22 febbraio al 30 giugno / Attività campus estivo dal 4 al 28 luglio**
  - **Stop attività agosto / Attività strutturate dal 12 settembre al 22 dicembre**

1. <b>Vivi Sano Sport: alfabetizzazione motoria - 2/5 anni bimbe/i - mart e ven ore 15.30-17.30</b>
2. <b>Palermo Calcio Popolare: scuola calcio 6/13 anni - merc e ven ore 15.00-17.00</b>
3. <b>Nuova Pallacanestro Palermo: scuola basket 6/17 anni - merc ore 17:15/18:15; sabato ore: 11.30/12.30.</b>
4. <b>Accademia Taekwondo Sicilia: scuola taekwondo - 8/17 anni - merc e ven 15.30/16.30 (dal 9 aprile: mart 15.00/16:00 e giov 18:00/19:00).</b>
5. <b>Vivi Sano Sport: scuola calisthenichs - 13/17 anni - merc e ven ore 16.00/17.30.</b>
6. <b>Keepfit Pilates: pilates donne over 18 anni - merc e ven - ore 10:30/11.30.</b>
7. <b>Accademia Taekwondo: autodifesa donne over 18 anni - merc e ven ore 16.45/17.45.</b>
8. <b>Nuova Pallacanestro Palermo: ginnastica donne - merc e ven ore: 16:30/17:30.</b>
9. <b>Cives: thai chi workout - merc e ven ore: 16.30/17.30.</b>
10. <b>Cives: ginnastica dolce over 65 - merc e ven ore 15.30/16.30.</b>
11. <b>Vivi Sano Ets: multisport inclusivo minori con BES/DSA - mart e giov ore 17.15/18.15</b>
12. <b>Vivi Sano Ets: prevenzione dipendenze adolescenti - merc e ven ore 17.00/18.00</b>
13. <b>Vivi Sano Ets: attività fisica adattata per adulti con esito di SM o malattie neurodegenerative – martedì e venerdì ore 11.30/12.30</b>
14. <b>Vivi Sano Ets e Ordine dei Medici Palermo: accertamenti cardiologici e consigli su sani stili di vita - ultimo sabato mattina del mese dal 25 marzo dopo la parkrun</b>
15. <b>Acsi Sicilia Occidentale e Vivi Sano Ets: eventi sportivi inclusivi non agonistici</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>StraPapà &amp; Run with Autism 14 maggio 2023</b></li><li>- <b>Foro Italicò Parkrun ogni ultimo sabato del mese dal 25 marzo con partenza ore 9.00</b></li></ul>
16. <b>Accademia Taekwondo e Vivi Sano Ets: campus estivo (voga e vela) 6/17 anni – dal 4 al 28 luglio - 4 mattine a settimana – attività alla cala con raduno al parco</b>
17. <b>Università degli Studi Palermo – monitoraggio/valutazione (somministrazione questionari attraverso i QR code su trifacciale: fine marzo + fine giugno + fine novembre)</b>